

Приложение № 1
к Положению о режиме занятий воспитанников
МКДОУ «Детский сад № 3 «Ромашка»
г. Палласовки Волгоградской области

Режим дня на холодный период учебного года
для младшей группы (от 1 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам в игровых центр	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

Режим дня на холодный период учебного года
для средней группы (от 3 до 4,5 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30– 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

Режим дня на холодный период учебного года

для старшей группы (от 4,5 до 5,5 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25– 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная детская деятельность	10.10-10.50

Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

**Режим дня на холодный период учебного года
для подготовительной группы (от 5,5 до 8 лет)**

7.15 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.	
	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.	
	Подготовка к завтраку, завтрак.	
	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)		
5-6 лет		6-8 лет
9.00-9.20	ООД	9.00-9.30 ООД
9.20-9.30	Динамическая пауза	9.30-9.40 Динамическая пауза
9.30-9.55	ООД	9.40-10.10 ООД
9.55 – 10.50	Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20 Динамическая пауза
10.10 –10.20 Второй завтрак		
		10.20-10.50 ООД
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.	

12.20- 12.50	Подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35– 16.00	Организованная образовательная деятельность (5-6 лет) Самостоятельная деятельность, игры (6-7 лет)
16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.
до 18.00	Уход домой.

Приложение № 2
к Положению о режиме занятий воспитанников
МКДОУ «Детский сад № 3 «Ромашка»
г. Палласовки Волгоградской области

Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период

7-30 – 8-30	Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость, точечный массаж.
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.
8-50 – 9-45	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, развлечения.
9-45 – 10-10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10-05 – 12:00	Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком.
9-30 – 10-00	Воздушные процедуры, солнечные процедуры.
11-30 – 12-10	Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног.
12-30 – 13-05	Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.

13-05 – 15-30	Подготовка ко сну. Сон.
15-30 –15-50	Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.
15-50 –16-30	Подготовка к полднику. Полдник.
17-00 – 18-00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.
До 18.00	Уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575811

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 22.02.2022 по 22.02.2023