

Согласовано на заседании
родительского комитета
протокол № 2 от 31.05.2021г.



Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 3
«Ромашка» г. Палласовки
Ю.А.Агеенко

приказ № 20 от 01.06.2021г.

Принято
на педагогическом совете
протокол № 4 от 01.06.2021г.

**Положение о режиме занятий воспитанников
МКДОУ «Детский сад № 3 «Ромашка» г. Палласовки
Волгоградской области**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад № 3 «Ромашка» г. Палласовки Волгоградской области (далее - Положение) регламентирует режим занятий в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 3 «Ромашка» (далее - ДОУ).

1.2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», письма Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», в соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава ДОУ, образовательной программы дошкольного образования ДОУ (далее образовательной программы ОО), календарного графика, учебного плана образовательного учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.2. Режим функционирования: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов) - 5 групп.

3. Цель режима занятий и учебной нагрузки

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день (приложение № 1).

4.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

4.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДООУ.

4.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

4.5. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОО, графиком организованной образовательной деятельности.

4.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД):

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД – не более 10 мин.

- для детей от 3 до 4 лет длительность НОД - не более 15 мин.

- для детей от 4 до 5 лет длительность НОД – не более 20 мин. -

для детей от 5 до 6 лет длительность НОД - не более 25 мин.

- для детей от 6 до 8 лет длительность НОД - не более 30 мин.

4.8. Максимальный объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста - 20 минут, во второй младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе не превышает 45 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут.

4.9. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится в первую половину дня по подгруппам.

4.10.. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (речевое развитие, познавательное развитие) проводится в первой половине дня.

4.11. Организованная образовательная деятельность проводится в первую половину дня по физической культуре и музыки.

4.12. НОД по изобразительной деятельности, проводят по подгруппам в первую половину дня.

4.13. Во всех возрастных группах в середине статической НОД для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.14. НОД по физической культуре для детей от 3 до 8 лет организуется 3 раза в неделю.

4.15. Летний период с 1 июня по 31 августа (приложение № 2)

4.16. В летний период НОД по физическому развитию проводится 3 раза в неделю и НОД по музыке - 2 раза в неделю.

5. Ответственность.

5.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за соблюдение графика НОД, в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. ДООУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДООУ.

6. Заключительное положение.

6.1. Настоящее положение действует до принятия нового.

Режим дня на холодный период учебного года
для младшей группы (от 1 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам в игровых центр	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

Режим дня на холодный период учебного года
для средней группы (от 3 до 4,5 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30– 8.45

Самостоятельные игры	8.45 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

Режим дня на холодный период учебного года

для старшей группы (от 4,5 до 5,5 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25– 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная детская деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40

Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

**Режим дня на холодный период учебного года
для подготовительной группы (от 5,5 до 8 лет)**

7.15 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.	
	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.	
	Подготовка к завтраку, завтрак.	
	Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)		
5-6 лет		6-8 лет
9.00-9.20	ООД	9.00-9.30 ООД
9.20-9.30	Динамическая пауза	9.30-9.40 Динамическая пауза
9.30-9.55	ООД	9.40-10.10 ООД
9.55 – 10.50	Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20 Динамическая пауза
10.10 –10.20 Второй завтрак		
		10.20-10.50 ООД
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.	
12.20- 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.	
15.35– 16.00	Организованная образовательная деятельность (5-6 лет) Самостоятельная деятельность, игры (6-8 лет)	

16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.
до 18.00	Уход домой.

Приложение № 2
к Положению о режиме занятий воспитанников
МКДОУ «Детский сад № 3 «Ромашка»
г. Палласовки Волгоградской области

Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период

7-30 – 8-30	Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость, точечный массаж.
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.
8-50 – 9-45	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, развлечения.
9-45 – 10-10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10-05 – 12:00	Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком.
9-30 – 10-00	Воздушные процедуры, солнечные процедуры.
11-30 – 12-10	Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног.
12-30 – 13-05	Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.
13-05 – 15-30	Подготовка ко сну. Сон.
15-30 – 15-50	Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.
15-50 – 16-30	Подготовка к полднику. Полдник.
17-00 – 18-00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.
До 18.00	Уход домой

Ю. А. Агеев

