

The background is a light blue sky with soft, wavy clouds. At the bottom is a green grassy field. On the left, two children are jumping: a boy with orange hair and a blue cap, and a girl with red hair in a ponytail. On the right, another boy with spiky brown hair and a girl with blonde hair in a red dress are jumping. A dashed white line starts from a blue butterfly on the left and points towards the center text. A grey hand cursor icon is positioned over the word 'Детский' in the text.

Физкультурно – оздоровительная работа

**МКДОУ Детский сад №3
«Ромашка»
г. Палласовки**

**Составила инструктор по физической культуре
Даримова Любовь Алексеевна**

Здравствуйте! Меня зовут Спортник. Я корреспондент всероссийской газеты «Спорт - дело серьезное». Вернувшись с Зимних Олимпийских игр и получив от ребят приглашение посетить физкультурный зал их детского сада «Ромашка», я решил не медлить. Ребята, ждите, я еду к вам!



Уф, вот я и
добрался .
Пора войти и всё
рассмотреть.
Вперёд!



(c) scale, 2010

scale84.neoz.ru

Кто же эта прекрасная
женщина, которая
встретила меня?
Это инструктор по
физической культуре
Даримова Любовь
Алексеевна.



Физкультурный зал

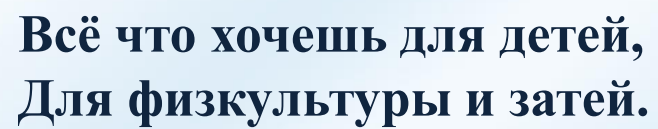




**Для занятий физкультурных
Есть у нас спортивный зал.
Любит он ребяток дружных
Даже тех, кто ростом мал.**



**Многое для спорта есть,
Даже всё не перечесть.
Зал у нас так хорош,
Лучше право, не найдёшь,**



**Всё что хочешь для детей,
Для физкультуры и затей.**



Шкаф с атрибутами для игр

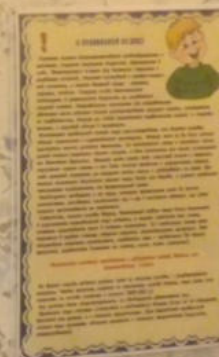
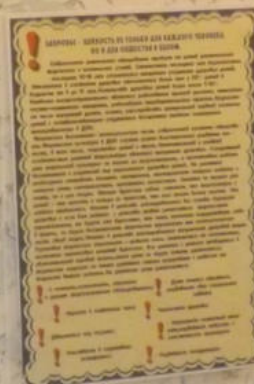
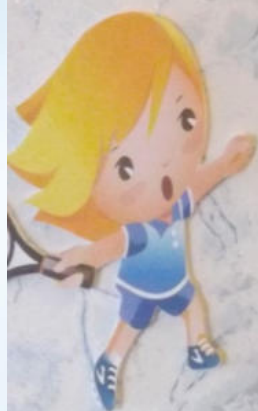


Тихий тренажер



Фотовыставка у нас, праздники на ней сейчас

СПОРТ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ



Уголок спортивной информации

Оборудование и инвентарь физкультурного зала





**Гимнастический комплекс
(для лазанья)**

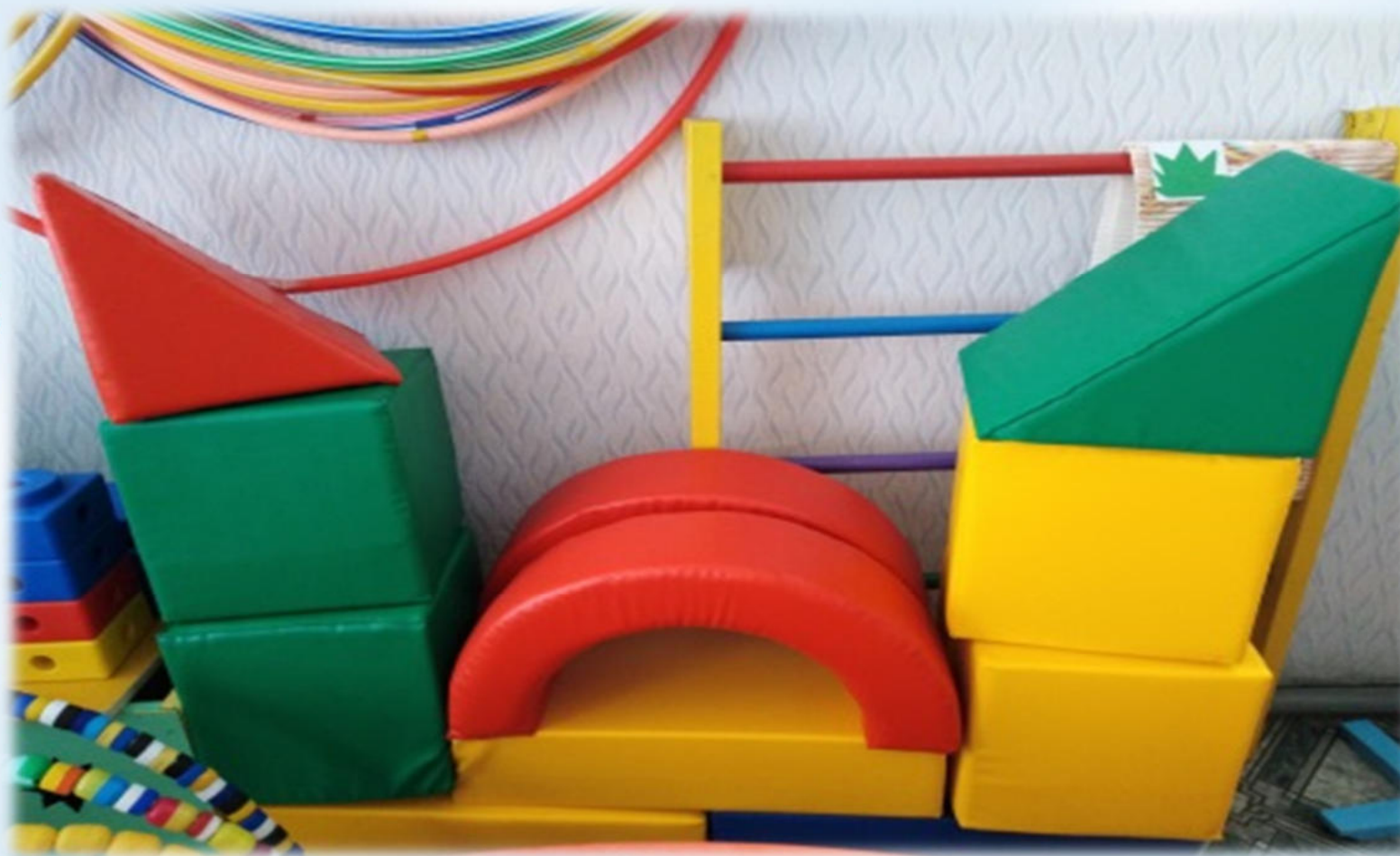
**Маты для страховки,
И для тренировки**

Доски ребристые



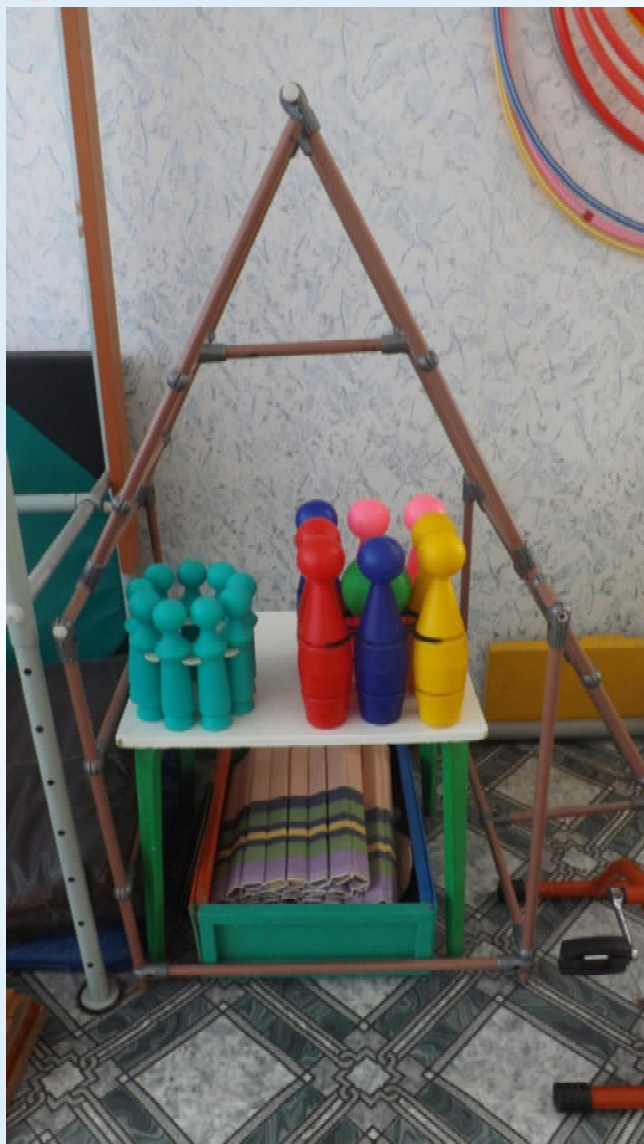
**Большое множество обручей и мячей
Есть для наших малышей.
Маленькие есть, большие,
Полосатые, цветные,
Из пластмассы и из ткани,
И колючие с шипами.**

Мягкий модуль «Карусель»





Вот какой огромный мяч,
Понесёт он сразу вскачь.
Белый, синий, красный.
Прыгает так классно



**Лесенка – стремянка для наших малышей
Лесенка – Чудесенка для всех наших затей**

**Кегли нам нужны всегда,
Мы с ними можем поиграть,
Позаниматься и собрать**



**Балансировочные дорожки,
Чтоб ходили ровно ножки.**

**Как солдата нет без пушки,
Хоккеиста нет без шайбы и
клюшки.**



Ходьба по балансировочной дорожке



**Деревянные кубы
Нам нужны и для ходьбы,
Для прыжков, для игр, бега.
Говорим мы вам без смеха.**



**Мы катаем мячик в цель
Меткость развиваем**



**Мы султанчики возьмем
И зарядку проведем**



**Становитесь по порядку
На веселую зарядку**



Упражнение передвинь мяч гимнастической палкой



**И сухой бассейн у нас есть
В нем мячиков не счесть**



Самокаты есть у нас

**Едем змейкой
мы сейчас**





Колесо для пресса



Оборудование и инвентарь для коррекции плоскостопия





**Тренажер – массажер для коррекции плоскостопия.
Есть у нас скамеечки, чтоб сидели мальчики и девочки.**



**Диск вращающий кручу
Устоять на нем хочу.**



**Есть дорожки для ходьбы и ползания
Для стоп и для ладошек**



Тренажер - велосипед



Ходьба по дорожке змейка и по волнообразной дорожке



Ходьба по ребристой доске



**Любим в игры мы играть
Любим маски надевать**



Атрибуты для метания, бросания, прыжков





Упражнение с
кольцебросом,
развиваем
глазомер.

И
пытаемся
попасть
мы точно
в цель



**Метание снежков
в корзинки,
приклепленные
на вертикальной
стойке**



**А я
попала!**



Прыгать на
мячах
начнем,
никогда не
устаем.



Мы очень
любим
играть в
настольный
хоккей



Настольный
хоккей это
здорово!

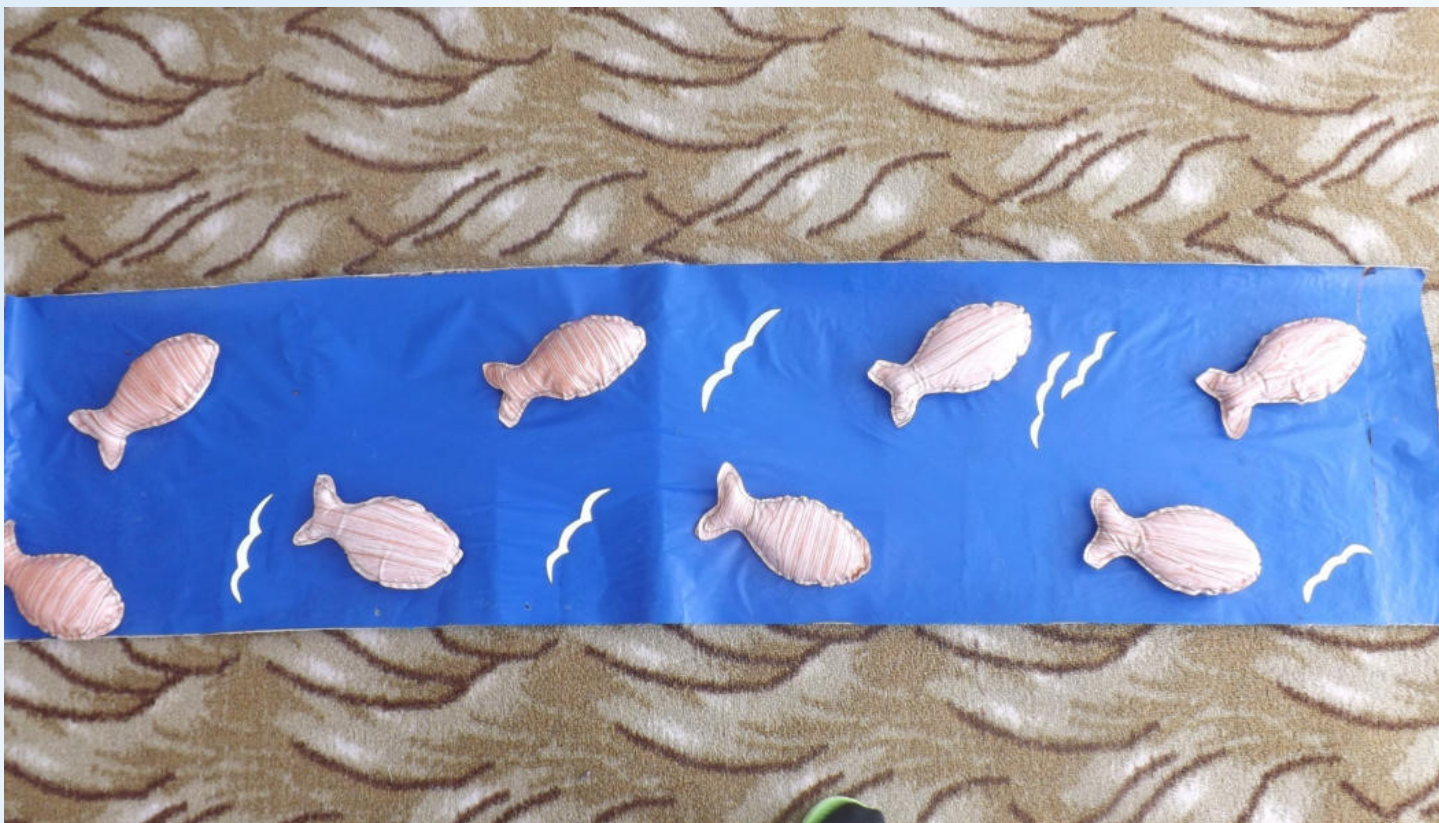


Нетрадиционное оборудование





**«Серсо» для развития глазомера и ловкости.
Есть контейнеры с крупой для развития ступней.
Жгуты для упражнений по коррекции
плоскостопия.
Атрибуты для проведения комплекса ОРУ**



**Коврик с рыбками хороший
И для ног полезен все же.**



Игра «Сплети паутину»

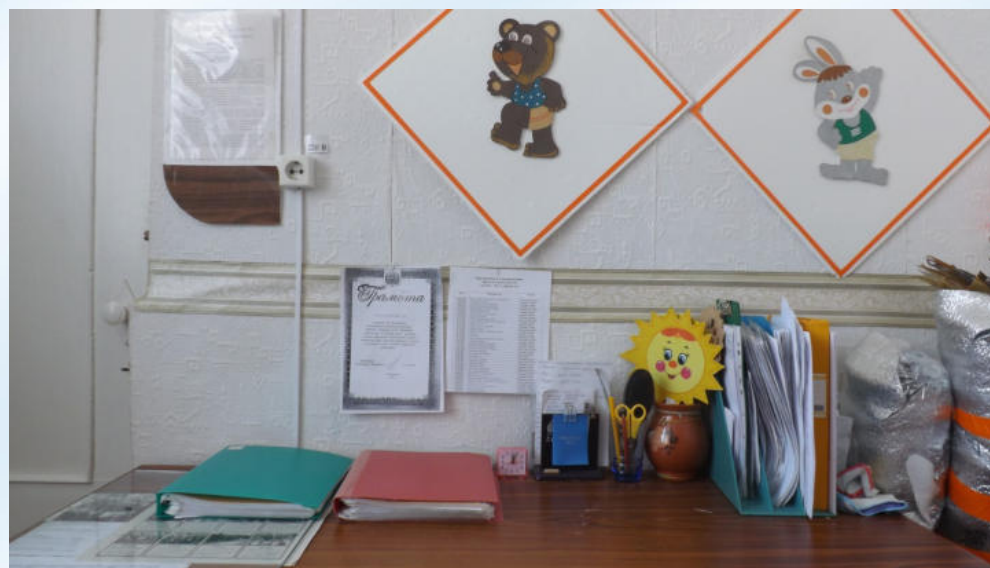
Кабинет инструктора по физической культуре





**В кабинете у меня,
есть литература
Для занятий физкультурой**

**За столом сижу я мало
Занимаюсь я с детьми
Чтоб потом моя работа
Принесла свои плоды.**



Информация в родительских уголках





Советы для родителей

Спортик, это все то, что мы
хотели тебе показать.
Для спортсменов наших
Нет зала лучше, краше.
Дети выйдут из детсада
Подготовлены как надо!



Любовь Алексеевна, я просто
в этом уверен, что ваши
ребята самые ловкие,
активные, спортивные. И
все это благодаря Вашему
физкультурному залу и Вам.
Спасибо Вам за все! Я
обязательно напишу статью
обо всем увиденном. А теперь
мне пора в путь!



В этом детском саду к
физической культуре
относятся с большим
вниманием.
Побольше бы таких
учреждений!
До встречи!
С вами я, ваш Спорттик



(c) scale, 2010

scale94.ucoz.ru

