

II неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК

« 7 » августа 2025 г.



Утверждаю
И.О. заведующей МКДОУ
«Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	122,73/214,98
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
	Итого за завтрак	331/419	270,07/395,5
Второй завтрак	Сок	100/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		100/100	34,5/46
Обед	Суп фасолевый на к/б	150/180	88,54/106,25
	Голубцы ленивые	160/200	201,67/273,34
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	491,86/647,37
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста, с повидлом	80/100	159,6/212,8
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
Итого за полдник		230/280	236,27/304,8
Итого за день		1142/1429	1032,7/1393,67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026