

II неделя, ВТОРНИК « 8 » апрель 2025 г.



Утверждаю
И.О. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Печенье	20/20	91,6/91,6
	Итого за завтрак	320/400	285,27/339,6
Второй завтрак	Яблоко	95/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		95/100	34,5/46
Обед	Суп с клецками на м/б	150/180	70,88/105,1
	Суфле из отварного мяса запеченное	50/70	143/178
	Гороховое пюре	110/130	291,1/344,12
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Итого за обед	510/630	706,63/895
Полдник	Яйцо вареное	50/50	57/57
	Салат из отварной свёклы с растительным маслом	40/50	31,88/47,8
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Батон	25/30	65,5/78,6
Итого за полдник		265/310	199,38/237,4
Итого за день		1170/1415	1225,78/1518

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026