

II неделя, ПЯТНИЦА « 19 » сентября 2025 г.

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/200	182,8/243,73
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
	Чай с сахаром	150/180	45/54
Итого за завтрак		331/419	330,14/424,25
Второй завтрак	Сок	100/100	31.75/33.75
Итого за второй завтрак		100/100	31.75/33.75
	Суп – лапша домашняя	150/180	62,85/75,4
	Курица отварная	50/70	96,2/142,7
	Рагу овощное	110/130	92,63/109,41
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	453,33/595,29
Полдник	Каша гречневая с молоком	120/170	133,43/189,02
	Печенье	20/20	91,6/91,6
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
Итого за полдник		290/370	301,7/372,62
Итого за день		1202/1494	1117.12/1425.91

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026