

III неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК « 14 » апреля 2025 г.



Утверждаю
И.С. заведующей МКДОУ
«Детский сад № 3 "Ромашка"»
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	161,24/214,98
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	340,25/433,5
Второй завтрак	Яблоко	95/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		95/100	34,5/46
Обед	Суп крестьянский со сметаной	150/180	69,06/84,96
	Тефтели мясные	50/70	107,54/150,5
	Свекла тушеная	110/130	139/165,1
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	517,25/668,34
Полдник	Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом и сухофруктами	80/100	159,6/212,8
	Чай с сахаром	150/180	45/54
Итог за полдник		230/280	204,6/266,8
Итого за день		1146/1429	1096,6/1414,64

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026