



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

III неделя, СРЕДА « 16 » сентября 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная	150/200	162,3/227,19
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
	Итого за завтрак	331/419	349,41/445,71
Второй завтрак	Яблоко	95/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		95/100	34,5/46
Обед	Суп картофельный с гренками	150/180	114,5/137,4
	Капуста тушеная с отв. мясом	160/200	215,2/269
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	531.35/674,18
Полдник	Запеканка из творога	80/100	334,64/362,5
	Какао с молоком	150/180	89/118,67
Итого за полдник		230/280	423,64/481,1
Итого за день		1146/1429	1338,9/1646,99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026