

III неделя, ПЯТНИЦА « 18 » апрель 2025 г.



Утверждаю
И.О. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/200	182,8/243,73
	Печенье	20/20	91,6/91,6
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
		320/400	351,07/427,33
Итого за завтрак		95/100	34,5/46
Второй завтрак	Яблоко		
Итого за второй завтрак		95/100	34,5/46
Обед	Суп рисовый на м/б	150/180	69,47/90,47
	Курица отварная	50/70	102/135
	Макаронные изделия отварные	110/130	122,1/144,3
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
		540/680	526,01/688,87
Итого за обед		50/50	57/57
Полдник	Яйцо вареное	150/180	45/54
	Чай с сахаром	25/30	65,5/78,6
	Батон	30/40	26,8/33,1
	Салат из свеклы	250/290	194,3/223,3
Итого за полдник		1185/1470	1105,88/1385,3
Итого за день			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026