

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

I неделя, СРЕДА 23 сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная	150 / 200	170,4/227,19
	Чай с сахаром	150 / 180	45/54
	Бутерброд сыром	31 / 39	102,24/126,52
	Итого за завтрак	331 / 419	317,64/407,71
Второй завтрак	Сок	100/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		100/100	31,95/33,75
	Суп с клецками на м/б со сметаной	150 / 180	70,88/98,13
	Гуляш из отв. мясом	50 / 70	86,63/121,35
	Каша рисовая рассыпчатая	110 / 130	167,5/190
	Компот из сухофруктов	150 / 180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50 / 70	131/183
Итого за обед		540 / 680	568,66/734,26
Полдник	Вареники ленивые	80 / 100	177,6/222
	Какао с молоком	150 / 180	89/118,67
Итого за полдник		230 / 280	266,6/340,67
Итого за день		1172/1476,74	1184,85/1516,39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026