

III неделя, СРЕДА «07» июль 2025 г.



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад №3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная	150/200	162,3/227,19
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Печенье	20/20	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	349,41/445,71
Второй завтрак	Сок	100/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		100/100	34,5/46
Обед	Суп картофельный с гренками	150/180	114,5/137,4
	Капуста тушеная с отв. мясом	160/200	215,2/269
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	531.35/674,18
Полдник	Яйцо вареное	50/50	57/57
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Батон	25/30	65,5/78,6
	Салат из свеклы	30/40	26,8/33,5
Итого за полдник		230/280	423,64/481,1
Итого за день		1146/1429	1338,9/1646,99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026