



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

II неделя, СРЕДА «11» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150/200	162,3/227,19
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	309,64/407,71
Второй завтрак	Сок	100/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		100/100	34,5/46
Обед	Суп свекольный на м/б со сметаной	150/180	87,07/100,78
	Гуляш из отварного мяса	50/70	86,63/121,35
	Отварные макароны	110/130	89,72/109,97
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Итого за обед	540/680	507,07/656,88
Полдник	Сырники творожные запеченные	80/100	184/230,11
	Какао с молоком	150/180	89/118,67
Итого за полдник		230/280	273/348,78
Итого за день		1176/1479	1124,21/1459,37

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026