

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад №3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

II неделя, ЧЕТВЕРГ «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	296,01/374,52
Второй завтрак	Яблоко	95/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		95/100	31,95/33,75
Обед	Щи со сметаной	150/180	70,1/93,62
	Котлеты рыбные	50/70	45,26/83,27
	Каша рисовая рассыпчатая	110/130	82,5/107,38
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	441,51/609,05
Полдник	Ватрушка с творогом	80/100	161,6/202,44
	Кисель витаминизированный	150/180	46/54
Итого за полдник		230/280	207,6/256,44
Итого за день		1172/1454	977,07/1273,76

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026