

I неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК « 18 » августа 2025 г.



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
«Детский сад № 3 «Ромашка»
Е. Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	161,24/214,98
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
	Итого за завтрак	331/419	308,58/395,5
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
Итого за второй завтрак		100/100	31,95/33,75
Обед	Борщ на м/б со сметаной	150/180	70,2/84,32
	Гуляш из отварного мяса	50/70	119,54/167,3
	Каша гречневая рассыпчатая	110/130	152,59/180,33
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Итого за обед	510/630	574,85/751,05
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	80/100	126/151,5
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
Итого за полдник		230/280	202,67/249,5
Итого за день		1142/1404	1118,05/1429,80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026