

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

I неделя, ВТОРНИК « 19 » августа 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	107,35/150,35
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Печенье	20/20	91.6/91.6
	Итого за завтрак	320/400	275,62/333,95
Второй завтрак	Сок	100/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		100/100	31,95/33,75
Обед	Салат из свежих помидор, огурцов	30/50	30.79/51.32
	Суп гороховый на м/б	150/180	70,9/115
	Мясо отварное тушеное с картофелем по домашнему	160/200	212,91/280
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Итого за обед	540/680	516,25/629,32
	Яйцо вареное	50/50	57/57
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Салат из свеклы	40/50	31.88/47.8
	Батон	25/30	65.5/78.6
	Итого за полдник	265/310	199.38/237.4
Итого за день		1196/1465	1023,20/1234,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026