

I неделя ПЯТНИЦА «22» август 2025 г.



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	150/200	142/177
	Чай с сахаром	150/180	76,67/92
	Печенье	20/20	91,6/91,6
Итого за завтрак		320/400	278,6/322,6
Второй завтрак	Яблоко	95/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		100/100	31,95/33,75
	Салат из свежих огурцов	30/50	30.79/51.32
	Суп свекольный на м/б со сметаной	150/180	69,47/100,78
	Вермишелевая запеканка с отв. мясом сметанным соусом	160/200	175,5/249,51
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	488,62/675,07
Полдник	Омлет натуральный	80/100	130.31/162.89
	Салат из моркови	25/30	74.25/99
	Кофейный напиток	150/180	76.67/92
	Батон	25/30	65,5/78,6
Итого за полдник		280/340	338,59/414,6
Итого за день		1211/1495	1137,76/1446,02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460074985

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026