

II неделя, ЧЕТВЕРГ «28» 08 2025 г.



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
«Детский сад № 3 "Ромашка"»
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	296,01/374,52
Второй завтрак	Сок	100/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		100/100	31,95/33,75
Обед	Салат из свежих огурцов, помидор	30/50	42/57
	Щи со сметаной	150/180	70,1/93,62
	Котлеты рыбные	50/70	45,26/83,27
	Каша рисовая рассыпчатая	110/130	82,5/107,38
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	441,51/609,05
Полдник	Булочка «Столичная»	80/100	161,6/202,44
	Чай с сахаром	150/180	46/54
Итого за полдник		230/280	207,6/256,44
Итого за день		1172/1454	977,07/1273,76

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026