

III неделя, ВТОРНИК « 2 » 09 2025 г.



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ-
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование люда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный гречневый	150/200	117/156
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	264.34/336.52
Второй завтрак	Яблоко	95/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		95/100	31,95/33,75
	Салат из огурцов и помидор	30/50	30.79/51.32
	Рассольник на м/б со сметаной	150/180	87,03/104,51
	Плов из отв. мяса	160/200	237,45/311,65
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	556,92/735,26
Полдник	Отварные макароны с маслом	100/120	111/133.2
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Печенье	20/20	91,6/91,6
Итого за полдник		270/320	279.27/316,8
Итого за день		1212/1494	1132,48/1422,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026