

III неделя, ЧЕТВЕРГ « 4 » 09 2025 г.



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный кукурузный	150/200	117/156
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	264,34/336,52
Второй завтрак	Яблоко	95/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		95/100	31,95/33,75
Обед	Салат из огурцов, помидор	30/50	30.79/51.52
	Щи со сметаной	150/180	70,88/85,05
	Рыба тушеная в томате	50/70	68,57/107,89
	Картофельное пюре	110/130	82,5/97,5
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	454,39/609,70
Полдник	Рогалик сдобный	80\100	193/225
	Кофейный напиток	150/180	46/54
Итого за полдник		230/280	239.5/279
Итого за день		1172/1454	990.18/1259,01

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026