

И.О. завед
"Детский сад М
МДОУ
"Детский сад
"Рябинушка"
Вес блюда
Эргетич

Утверждаю
руководящей МКДОУ
№ 3 "Ромашка"
Е.Г.Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/200	182,8/243,73
	Печенье	20/20	91,6/91,6
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
Итого за завтрак		320/400	351,07/427,33
Второй завтрак	Сок	100/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		100/100	34,5/46
Обед	Салат из свежих помидор	30/50	30.79/51.32
	Суп рисовый на м/б	150/180	69,47/90,47
	Курица отварная	50/70	102/135
	Макаронные изделия отварные	110/130	122.1/144.3
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	526.01/688.87
Полдник	Яйцо вареное	50/50	57/57
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Батон	25/30	65,5/78,6
	Салат из свеклы	30/40	26,8/33,5
Итого за полдник		250/290	194,3/223,1
Итого за день		1185/1470	1105.88/1385,30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026