

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

I неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «10» ноября 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	161,24/214,98
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	308,58/395,5
Второй завтрак	Сок	95/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		95/100	34,5/46
	Борщ на к/б со сметаной	150/180	70,2/84,32
	Гуляш из отв.мяса	50/70	119,5/167,3
	Каша гречневая рассыпчатая	110/130	166,47/208,08
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
Итого за обед		540/680	557,82/727,48
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	80/100	126/157,5
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
Итого за полдник		230/280	202,67/249,5
Итого за день		1172/1454	1103,57/1418,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026