



Утверждаю
И.О. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

I неделя, ЧЕТВЕРГ «13» ноября 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный кукурузный	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Бутерброд сыром	31/39	102,34/126,52
	Итого за завтрак	331/419	296,01/374,52
Второй завтрак	Яблоко	95/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		95/100	34,5/46
Обед	Щи со сметаной на к/б	150/180	70,88/85,05
	Рыба тушеная с овощами	160/200	51,1/70,88
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	323,63/423,71
Полдник	Плюшка домашняя	80/100	193/225
	Кисель витаминизированный	150/180	46/54
Итого за полдник		230/280	239/279
Итого за день		1142/1454	893,14/1123,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026