



Утверждаю

И.о. заведующей МКДОУ

"Детский сад № 3 "Ромашка"

Е.Г.Лукьянова

I неделя, ЧЕТВЕРГ «15» января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный кукурузный	150/200	117/143,13
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	249,54/304,35
Второй завтрак	Яблоко	95/100	41,8/44
Итого за второй завтрак		95/100	41,8/44
	Щи со сметаной на к/б	150/180	70,88/85,05
	Рыба тушеная с овощами	160/200	162/202,5
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	454,72/555,33
Полдник	Плюшка домашняя	80/100	257/321
	Кисель витаминизированный	150/180	46,5/54
Итого за полдник		230/280	303,5/375
Итого за день		1142/1454	1049,56/1278,68

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026