

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

I неделя ПЯТНИЦА «16» января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	150/200	142/177
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Печенье	20/20	83,4/83,4
Итого за завтрак		320/400	270,4/314,4
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
Итого за второй завтрак		100/100	46/46
	Салат из квашеной капусты	30/50	20,19/33,65
	Суп пшенный на м/б со сметаной	150/180	69,47/100,78
	Вермишелевая запеканка с отв. мясом сметанным соусом	160/200	275,32/344,15
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	566,63/746,36
Полдник	Омлет натуральный	80/100	130.31/162.89
	Салат из свеклы	25/30	39,6/66
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
	Батон	25/30	65,5/78,6
Итого за полдник		280/340	265,61/342,19
Итого за день		1211/1495	1148,64/1448,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026