

II неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «19» января 2026 г.

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	161,24/214,98
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
		331/419	308,58/395,5
Итого за завтрак		95/100	41,8/44
Второй завтрак	Яблоко		
Итого за второй завтрак		95/100	41,8/44
	Суп вермишелевый на м\б	150/180	72,15/85,58
	Голубцы ленивые	160/200	228,29/285,36
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
		510/630	541,69/704,72
Итого за обед			
Полдник	Пирожки печенные с повидлом	80/100	78,75/78,75
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
Итого за полдник		230/280	243/300,7
Итого за день		1142/1429	1139,27/1446,92

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026