

Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

II неделя, ВТОРНИК «20» января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
	Печенье	20/20	83,4/83,4
Итого за завтрак		320/400	230,6/274,1
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
Итого за второй завтрак		100/100	46/46
	Суп с клецками на м/б	150/180	70,88/105,1
	Суфле из отварного мяса запеченное	50/70	162,86/217,1
	Гороховое пюре	110/130	291,1/344,12
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
Итого за обед		510/630	726,49/934,1
Полдник	Яйцо вареное	50/50	78,75/78,75
	Салат из отварной свёклы с растительным маслом	40/50	37,56/46,95
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Батон	25/30	65,5/78,6
Итого за полдник		265/310	226,81/258,3
Итого за день		1170/1415	1225,7/1510,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026