

И.о. заведующей МКДОУ

"Детский сад № 3 "Ромашка"

Е.Г.Лукиянова

II неделя, СРЕДА «21» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150/200	170,4/227,19
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
		331/419	317,74/407,71
Итого за завтрак		95/100	41,8/44
Второй завтрак	Яблоко		
Итого за второй завтрак		95/100	41,8/44
Обед	Салат из квашеной капусты	30/50	20,19/33,65
	Суп свекольный на м/б со сметаной	150/180	69,47/100,78
	Гуляш из отварного мяса	50/70	78,75/110,25
	Отварные макароны	110/130	135,3/159,9
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
		540/680	505,36/672,36
Итого за обед			
Полдник	Сырники творожные запеченные	80/100	184/230,11
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за полдник		230/280	273/337,11
Итого за день		1176/1479	1142,1/1463,18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026