



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

II неделя, ЧЕТВЕРГ «22» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	249,54/317,22
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
Итого за второй завтрак		100/100	46/46
	Салат из квашеной капусты	30/50	20,19/33,65
	Щи со сметаной	150/180	70,88/85,05
	Котлеты рыбные	50/70	65,17/91,85
	Каша рисовая рассыпчатая	110/130	167,5/198,25
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	525,39/676,58
Полдник	Булочка «Столичная»	80/100	161,95/202,44
	Кисель витаминизированный	150/180	46,5/54
Итого за полдник		230/280	208,65/256,44
Итого за день		1172/1454	1025,38/1294,74

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026