

II неделя, ПЯТНИЦА «23» января 2025 г.



Утверждаю

И.о. заведующей МКДОУ

"Детский сад № 3 "Ромашка"

Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/200	182,8/243,73
	Бутерброд с сыром	31/39	102,34/126,52
	Чай с сахаром	150/180	45/54
Итого за завтрак		331/419	330,14/424,25
Второй завтрак	Яблоко	95/100	41,8/44
Итого за второй завтрак		95/100	41,8/44
	Суп – лапша домашняя	150/180	62,85/75,4
	Курица отварная	50/70	94/131,25
	Рагу овощное	110/130	92,63/92,63
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	471,32/600,71
Полдник	Каша гречневая с молоком	120/170	133,42/189,02
	Печенье	20/20	83,4/83,4
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
Итого за полдник		290/370	247,02/307,12
Итого за день		1202/1494	1094,48/1378,08

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026