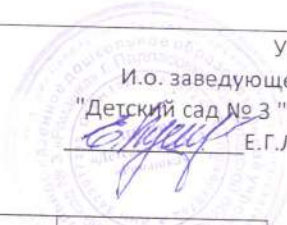


Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

III неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «20» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	161,24/214,98
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	340,25/433,5
Второй завтрак	Сок	100/100	34,5/46
Итого за второй завтрак		100/100	34,5/46
Обед	Суп крестьянский со сметаной	150/180	69,06/84,96
	Тефтели мясные	50/70	107,54/150,5
	Свекла тушеная	110/130	139/165,1
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	517,25/668,34
Полдник	Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом и сухофруктами	80/100	159,6/212,8
	Чай с сахаром	150/180	45/54
Итого за полдник		230/280	204,6/266,8
Итого за день		1146/1429	1096,6/1414,64



Утверждаю

И.о. заведующей МКДОУ

"Детский сад №3 "Ромашка"

Е.Г. Лукьянова

III неделя, ВТОРНИК «21» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование люда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный гречневый	150/200	117/156
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	264.34/336.52
Второй завтрак	Яблоко	95/100	31,95/33,75
Итого за второй завтрак		95/100	31,95/33,75
	Салат из квашенной капусты	30/50	30.79/51.32
	Рассольник на м/б со сметаной	150/180	87,03/104,51
	Плов из отв. мяса	160/200	237,45/311,65
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		540/680	556,92/735,26
Полдник	Отварные макароны с маслом	100/120	111/133.2
	Кофейный напиток	150/180	76,67/92
	Печенье	20/20	91,6/91,6
Итого за полдник		270/320	279.27/316,8
Итого за день		1212/1494	1132,48/1422,33



Утверждаю
И.о. заведующей МКДОУ
"Детский сад № 3 "Ромашка"
Е.Г. Лукьянова

III неделя, СРЕДА «22»апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная	150/200	170,4/227,19
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
Итого за завтрак		331/419	302,94/388,41
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
Итого за второй завтрак		100/100	46/46
	Суп картофельный с гренками	150/180	114,37/137,24
	Капуста тушеная с отв. мясом	160/200	215,2/269
	Компот из сухофруктов (смесь)	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
Итого за обед		510/630	531,22/707,67
Полдник	Ватрушка с творогом	80/100	197,6/247
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за полдник		230/280	286,6/354
Итого за день		1146/1429	1166,76/1496,08

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026