

Утверждаю

И.о. заведующей МКДОУ

"Детский сад № 3 "Ромашка"

Е.Г. Лукьянова

II неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «04» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	161,24/214,98
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>331/419</b>	<b>308,58/395,5</b>
Второй завтрак	Яблоко	95/100	41,8/44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>95/100</b>	<b>41,8/44</b>
	Суп вермишелевый на м\б	150/180	72,15/85,58
	Капустная запеканка с отв. мясом	160/200	228,29/285,36
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
<b>Итого за обед</b>		<b>510/630</b>	<b>541,69/704,72</b>
Полдник	Пирожки с повидлом	80/100	78,75/78,75
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
<b>Итого за полдник</b>		<b>230/280</b>	<b>243/300,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1142/1429</b>	<b>1139,27/1446,92</b>

II неделя, ВТОРНИК «05» мая 2026 г.

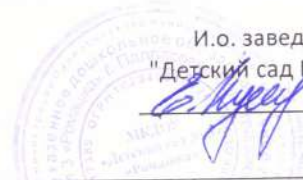


Утверждаю

И.о. заведующей МКДОУ  
"Детский сад № 3 "Ромашка"  
Е.Г. Лукьянова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
	Печенье	20/20	83,4/83,4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>320/400</b>	<b>230,6/274,1</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100/100</b>	<b>46/46</b>
	Суп с клецками на м/б	150/180	70,88/105,1
	Суфле из отварного мяса запеченное	50/70	162,86/217,1
	Гороховое пюре	110/130	291,1/344,12
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
<b>Итого за обед</b>		<b>510/630</b>	<b>726,49/934,1</b>
Полдник	Яйцо вареное	50/50	78,75/78,75
	Салат из отварной свёклы с растительным маслом	40/50	37,56/46,95
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Батон	25/30	65,5/78,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>265/310</b>	<b>226,81/258,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1170/1415</b>	<b>1225,7/1510,5</b>

Утверждаю  
 И.о. заведующей МКДОУ  
 "Детский сад № 3 "Ромашка"  
 Е.Г. Лукьянова



II неделя, СРЕДА «06» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150/200	170,4/227,19
	Чай с сахаром	150/180	45/54
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>331/419</b>	<b>317,74/407,71</b>
Второй завтрак	Яблоко	95/100	41,8/44
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>95/100</b>	<b>41,8/44</b>
	Суп свекольный на м/б со сметаной	150/180	69,47/100,78
	Гуляш из отварного мяса	50/70	78,75/110,25
	Отварные макароны	110/130	135,3/159,9
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
<b>Итого за обед</b>		<b>540/680</b>	<b>505,36/672,36</b>
Полдник	Сырники творожные запеченные	80/100	184/230,11
	Какао с молоком	150/180	89/107
<b>Итого за полдник</b>		<b>230/280</b>	<b>273/337,11</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1176/1479</b>	<b>1142,1/1463,18</b>

Утверждаю  
И.о. заведующей МКДОУ  
"Детский сад № 3 "Ромашка"  
Е.Г. Лукьянова

II неделя, ЧЕТВЕРГ «07»мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150/200	117/156
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
<b>Итого за завтрак</b>		<b>331/419</b>	<b>249,54/317,22</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100/100</b>	<b>46/46</b>
	Щи со сметаной	150/180	70,88/85,05
	Котлеты рыбные	50/70	65,17/91,85
	Каша рисовая рассыпчатая	110/130	167,5/198,25
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
<b>Итого за обед</b>		<b>540/680</b>	<b>525,39/676,58</b>
Полдник	Булочка «Столичная»	80/100	161,95/202,44
	Чай с сахаром	150/180	45/54
<b>Итого за полдник</b>		<b>230/280</b>	<b>208,65/256,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1172/1454</b>	<b>1025,38/1294,74</b>

Утверждаю

И.о. заведующей МКДОУ  
"Детский сад №3 "Ромашка"  
Е.Г. Лукьянова

II неделя, ПЯТНИЦА «08» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/200	182,8/243,73
	Бутерброд	31/39	102,34/126,52
	Чай с сахаром	150/180	45/54
<b>Итого за завтрак</b>		<b>331/419</b>	<b>330,14/424,25</b>
Второй завтрак	Яблоко	95/100	41,8/44
<b>Итого за второй завтрак</b>		95/100	<b>41,8/44</b>
	Суп – лапша домашняя	150/180	62,85/75,4
	Курица отварная	50/70	94/131,25
	Рагу овощное	110/130	92,63/92,63
	Компот из сухофруктов	150/180	70,65/84,78
	Хлеб пшеничный	50/70	131/183
<b>Итого за обед</b>		<b>510/630</b>	<b>471,32/600,71</b>
Полдник	Каша гречневая с молоком	120/170	133,42/189,02
	Печенье	20/20	83,4/83,4
	Кофейный напиток	150/180	30,2/34,7
<b>Итого за полдник</b>		<b>290/370</b>	<b>247,02/307,12</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1202/1494</b>	<b>1094,48/1378,08</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849464

Владелец Лукьянова Елена Геннадьевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026